



Ajournaalen

Nr. 11

Informasjonsavis

Desember 1996

Les om



Tilskudd i
spesialist-
rekken

• Side 3



En vel-
fungerende
skrivetjeneste

• Side 4 og 5



Bedrifts-
idrettslaget
mot toppen

• Side 8

Luciabesøk i sykehuset



Flotte Lucia-barn fra Sykehusansattes barnehage. Den 13. desember kommer alle barn og voksne fra barnehagen til sykehuset og går Lucia ved alle sykehusets avdelinger. En hyggelig tradisjon til glede for både foreldre og pasienter.

Velsigna du dag over fjordan.
Velsigna du lys over land.
Velsigna de evige Ordan
om håp og ei utstrek hand.
Verg dette lille du gav oss,
den dagen du fløtta oss hit.
Så vi kjenne Du aldri vil la oss
forkomme i armod og slit.

Vi levde med hua i handa
men hadde så sterk ei tru
og ett har vi visselig sanna
vi e harhauså vi som du.
No har vi den haraste ria
vi slit med å kare oss frem
mot lyse og adventstida
det e lang sør tel Betlehem

Guds fred over fjellet og åsen
la det gro der vi bygge og bor.
Guds fred over dyran på båsen
og frossen og karrig jord.
Du ser oss i mørketidslandet
Du signe med evige Ord
husan og fjellet og vannet
og folket som lever her nord.

Nord-Norsk julesalme
av Trygve Hoff

God Jul!



Kjære leser!

Året 1996 føyer seg inn i rekken av aktive, utfordrende og kreative år. Det har vært lagt ned et stort arbeid for å gi et optimalt behandlingstilbud til pasientene i vår region. I tillegg har vi også gitt tilbud til en del pasienter fra Lofoten. Medarbeideres oppfinnsomhet, dyktig organisering og koordinering har bidratt til at ventelistene er under god kontroll. Vi har styrket vår faglige bemanning ved å rekruttere flere legespesialister og flere sykepleiere har tatt/tar spesialutdannelse.

Vi har tilsatt personell til bo- og behandlingssenheter for psykiatriske pasienter i Andøy, og de nye lokalene vil være klare til årsskiftet. Det må også nevnes at vi i løpet av 1996 faktisk har fått tilsatt tre psykiatere.

På grunn av gammel, og derved lite funksjonell bygningsmasse har det vært stor aktivitet i sykehuset hva angår vedlikehold, renovering og ombygging. Det er derfor svært gledelig at det nå er gitt klarsignal for å komme i gang med utviklings-/utbyggingplaner for sykehuset.

Driftsmessig har året vært

bra, og vi har stort sett klart å holde våre driftsplaner. Svært gledelig er det at dagkirurgisk aktivitet er ganske høy. Faktisk er 54 % av all operativ virksomhet dagkirurgi. Et faretruende signal er imidlertid situasjonen for utskrivingsklare pasienter. Kommunen i Vesterålen har de siste årene gjort en stor innsats for å ta i mot eldre og pleietrengende som er ferdigbehandlet fra sykehusets side. I løpet av 1996 har imidlertid situasjonene reversert. Et meget sterkt ønske for 1997 er at vi må klare å bedre situasjonen for eldre og pleietrengende pasienter i Vesteålen.

Tre forhold har presset budsjettet ekstra. Disse er vedlikehold, renovering og ombygging, mange utskrivingsklare pasienter og konsekvenser av lønnsoppkjøret.

Budsjett- og driftplan for 1997 har vært grundig behandlet. Budsjettet tilsier en meget nøktern drift neste år. Den største endringen vil være at medisinsk avdeling må legge ned sitt tilbud til psykiatriske pasienter. Tilbudet har vært gitt til pasienter som er for dårlig til poliklinisk behandling, men som ikke får plass ved Nordland

Psykiatriske sykehus. Tidligere har vi overført ledige midler fra psykiatrien (ca. 1,5 mill. kroner) til medisinsk avdeling for å kunne gi denne pasientgruppen et behandlingstilbud. Disse midlene er nå omgjort til investeringsmidler for videre utbygging. Medisinsk avdeling vil dermed ikke ha ressurser til å gi samme tilbud. Før psykiatrien i Vesterålen er fullt utbygd vil det derfor ikke være et tilbud til denne pasientgruppen, noe jeg beklager sterkt.

Året 1997 vil by på mange utfordringer. Fra 1. juli vil vi få ny finansieringsform og ventelistegarantien skal endres fra 6 til 3 måneder. Foreløpig kjenner vi lite til detaljene i dette. Vi vet imidlertid at satsene for dagbehandling, dagkirurgi og poliklinikk skal økes og det er positivt.

Helgelandsprosjektets skjebne, og konsekvensene av arbeidet med sykehusstruktur i Helseregion V vil få betydning for oss. Vi vet at endringer vil komme, og vi må være i forkant for å kunne møte dem.

Lege- og spesialistmangelen er stor. Det må derfor jobbes iherdig med rekruttering. I 1997 må enkelte oppgaver



prioriteres. Dette gjelder utviklings-/utbyggingssplan for sykehuset, ny organisasjonsplan, rehabilitering, videreutbygging av psykiatrien og samarbeid med andre sykehus. Driftsmessig må tilpassing og endring fortsatt være en kontinuerlig prosess.

Men først skal julen feires, og jeg ønsker hver og en av dere en riktig gledelig julehelg!

Med hilsen
Åse Annie Opsjøn
direktør

Ansvarlig redaktør:

Direktør
Åse Annie Opsjøn

Redaksjonskomiteen:

Grethe Bøe Knudsen
Marie Robertsen

For Ajournalen nummer 12 kan tips, stoff, innlegg og lignende sendes til administrasjonen, Stokmarknes sykehus. Alle innlegg skal merkes tydelig med navn og adresse. Kopiering av avisens innhold kan foretas fritt under forutsetning av at kilde blir oppgitt.

HOSPITERING FOR AMBULANSESJÅFØRER VED STOKMARKNES SYKEHUS

En gruppe ambulansesjåfører fra vesterålskommunene er inne i et hospiteringsopplegg i sykehuset etter program for sykehushospitering for ambulanspersonell i Nordland fylke.

Til sammen er de i sykehuset i 8 uker. Dette gjør de på sin fritid, uten noen økonomisk kompensasjon.

Hospitantene er i praksis ved nesten alle sykehusets avdelinger.

I tillegg inngår et undervisningsopplegg, der ulike temaer er gjennomgått. Undervisningen er ivarettatt av sykepleiere i sykehuset. AMK/ambulansesjåfører i sykehuset har tilrettelagt organiseringen av hospiteringstilbudet.

Ambulansesjåførene har til nå gitt uttrykk for stor tilfredshet med opplegget.



Fra venstre ambulansesjåførene Janne Kristiansen, Odd Pedersen, Jack Lockert, Bjørnar, Tore Holm og intensivsykepleier Sverre Larsen

Ajournalen, informasjonsavis for Stokmarknes sykehus
Adr.: Administrasjonen, 8450 Stokmarknes

Layout: Redaksjonen
Utforming/trykk: Stokmarknes Aktietrykkeri
Opplag: 700, 3. årgang



Ekkokardiografi

v/overlege Niels Peter Hellskov-Hansen, medisinsk avdeling

I forbindelse med hospitering har jeg tilbrakt 4 uker ved Odense universitetssykehus i Danmark. Hensikten var å oppnå erfaring med ultralydundersøkelse av hjertet, såkalt ekkokardiografi. I løpet av de siste 10 årene har metoden bredt seg til de fleste sykehus. Utviklingen av denne metoden på 90-tallet kan best sammenlignes med den store betydningen ultralyddiagnostikk har fått innen en rekke spesialiteter i løpet av 80-tallet.

I et forsøk på å følge utviklingen må vi antakelig også etablere tilbudet her hos oss. Etter hvert vil metoden bli viktig for

å gi noen pasienter en mer presis diagnostikk og mer målrettet behandling.

Odense sykehus er en mastodont av et sykehus med ca. 1.400 senger og omkring 6.000 ansatte. Dette avspeiler seg også på hverdagen med 3.000 innlagte hjertepasienter årlig og 3.500 ekkokardiografiske undersøkelser. Den «virkelighet» som opplevdes der er preget av mange meget sjelden hjertelidelser, og altså meget forskjellig fra vår «virkelighet». Pasientene møter et stort antall leger på deres vei gjennom diagnostikk og behandlingssystemet. Ofte involveres også mange avdelinger med hvert sitt til-

le bidrag til helheten. Hensikten med dette er selvfølgelig å dra nytte av den store kompetansen som finnes på et slikt sted, og inntrykket mitt er at det fungerer etter hensikten. For at slike store enheter kan fungere hensiktsmessig, kan de ikke ta i mot alle pasienter. Mindre sykehus som vårt, har i tillegg til den behandling som drives, en svært viktig oppgave med hensyn til å velge ut de som har bruk for behandling på et høyere kompetansenivå. I tillegg til det rent faglige utbyttet av slike opphold er det også interessant å få muligheten for å oppleve helsevesenet med andre briller.

Tilskudd i spesialistrekken



Sten Olle Muhammed Yussif Widhe har jobbet som psykiater ved Voksenpsykiatrisk poliklinikk siden

oktober i år. Han er opprinnelig fra Væstervik på østkysten mot Gotland. Han ble spesialist i psykiatri i 1975, og har blant annet arbeidet ved Karolinska instituttet og Regionsjukhuset i Ørebro.

I første omgang har han sagt seg villig til å være hos oss i ett år. Widhe ser fram til å delta i oppbyggingen av Psykiatrisk senter i Vesterålen.

Vi ønsker han og hans kone velkommen, og lykke til!



Eva Neuman-Nicoladis tok sin spesialitet obsterik-/gynekologi ved Universitetet i Lund, Sverige i

1968. Sin legeutdanning tok hun også ved Universitetet i Lund i 1962. Eva har jobbet som gynekolog siden 1968 og har blant annet jobbet ved Universitetssykehuset i Malmö i 4 år, hadde privatpraksis i Malmö i 12 år, for så å reise til

Åten hvor hun hadde privatpraksis i 12 år, og i tillegg utførte operasjoner og fødsler på privat sykehus. Hun reiste tilbake til Sverige i desember 1995 for så å komme til Stokmarknes sykehus i juli 1996 som vikar. Eva trives svært godt hos oss og vil gjerne fortsette hos oss en stund fremover. Vi ønsker Eva velkommen til oss!



Tove Steinsvik har fullført radiologispesialisering. Hun jobbet som assistentlege ved røntgenavdelingen i

ca. 3 år før hun tok sin gruppe I tjeneste ved røntgenavdelingen ved Regionsykehuset i Tromsø. Spesialistutdanning i radiologi tar totalt 5 1/2 år.

Tove kom til Hadsel i 1976 og hadde medisinsk turnustjeneste ved Stokmarknes sykehus. Siden var hun allmennpraktiserende lege i Hadsel i over 12 år.

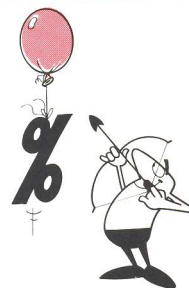
Etter ett år ved medisinsk avdeling på Stokmarknes sykehus tok hun spesialiteten almenmedisin i januar 1990.

Tove var tilbake i røntgenavdelingen her fra oktober måned i år.

Vi ønsker lykke til i stillingen som overlege!

BUDSJETT- OG DRIFTSPLAN 1997

Nøktern drift



Sykehusdrift er først og fremst samarbeid om pasientbehandling og akuttberedskap. Målet er et godt behandlingstilbud til den enkelte pasient.

Økonomien må finne seg i å komme i andre rekke. Vi kommer likevel ikke utenom at fylkestingets budsjettvedtak og de økonomiske rammene som fordeles, setter ramme for hva som er mulig å oppnå ved Stokmarknes sykehus.

Det er et stort ansvar for alle ansatte, tillitsvalgte og ledelsen når det gjelder å legge driftsplaner for 1997. Planene skal gi et godt samlet sykehusstilbud til vesterålingene innenfor den tildelte budsjettramme.

Budsjettplanleggingen innenfor sykehuset har endret karakter de siste årene. Nå er budsjett- og driftsplanleggingen en prosess som involverer alle med driftsansvar og tillitsvalgte. Arbeidet i år har vært grundigere enn noen gang. Tidligere i år vedtok Administrasjons- og arbeidsmiljøutvalget en tidsplan for gjennomføring av planarbeidet. I tiden september/november har det derfor vært gjennomført grundige budsjettdrøftinger med alle avdelinger.

Sykehusledelsen ønsker å gi honnør til såvel ledere som tillitsvalgte for den samarbeids-

vilje og evne til nytenking som er lagt for dagen i årets planprosess!

Arbeidet er avsluttet, og vi står igjen med en realistisk, men meget nøktern driftsplan for neste år. Dette er en plan som i hovedsak gir mulighet for å videreføre dagens behandlingsskapasitet og driftsnivå, med noen unntak.

Det endelig resultat vil bli samordnet med fylkestingets endelige budsjettvedtak for 1997. En rekke berettigede forslag om nye driftstiltak, utvidet behandlingsskapasitet, videreføring av et ekstraordinært behandlingstilbud til psykiatriske pasienter innenfor medisinsk avdeling, har ikke fått plass «innenfor rammen». Det samme gjelder en rekke utstyrskrav og ønsker. En viss budsjettstyrking fra fylkestingets side vil kunne hjelpe godt på, det knytter seg derfor stor spenning til desembermøtet.

Under enhver omstendighet har vi gjennomført en grundig planprosess, viktige beslutninger om driftsnivå og driftsgjennomføring er fattet. Vi tror derfor at driften i 1997 ikke vil by på de store overraskelser, hverken når det gjelder pasientbehandlingstilbudet eller økonomien.

En velfungerende skrivet

Medisinsk kontortjeneste -

en tjeneste med mål om høy effektivitet og god kvalitet

Vi ønsker å gjøre arbeidet på medisinsk kontortjeneste så effektivt som mulig. Vi har topp utstyr, og yter god service og kvalitet. En funksjon som er helt nødvendig i en moderne klinisk virksomhet.

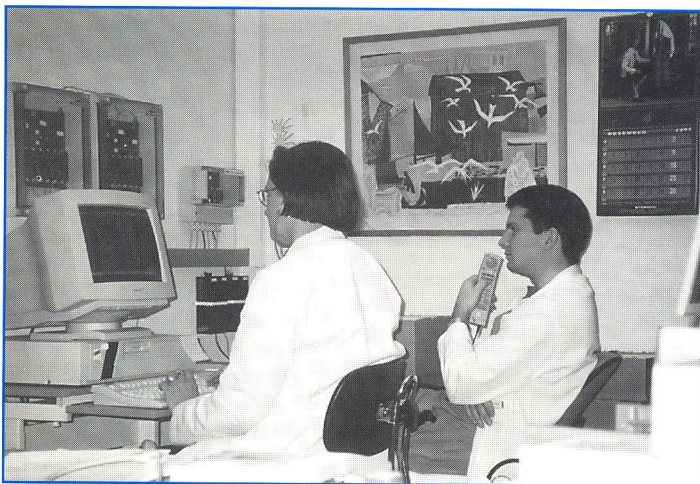
Vår hverdag består i arbeid med og omkring «journalen», «den medisinske journalen» eller «legejournalen» - assosiasjonene går til en samling løse, mangefargede papirer innenfor et slitt og løst omslag som ligger i stabler på legekantorene.

Fakta om medisinsk kontortjeneste:

9,20 stillinger fordelt på 10 ansatte.

Avdelingen består av medisinsk og kirurgisk ekspedisjon, pasientjournalarkiv samt skrivestue som utfører sekretæroppgaver for legene ved medisinsk- og kirurgisk avdeling samt for barnelege, lungelege, gynekolog, medisinsk- og kirurgisk poliklinikk og ernæringsfysiolog.

Arbeidsmengde



Det nye dikteringssystemet DICOM 2010 i bruk. Fra venstre Rita Alsos og Petter Hals.

Som en liten pekepinn på omfanget av skriveoppgavene, kan nevnes at det for oktober måned ble diktert i alt 2.790 diktater. Dette ble registrert på vårt nye dikteringssystem Dicom. I tillegg dikterer barnelege og gynekolog på det

«gamle systemet», slik at antall diktater er en del høyere. Vår arbeidsmengde har økt i takt med kravet til pasientdokumentasjon, flere spesialister og økt antall behandlede pasienter.

Hva er medisinsk kontortjeneste?

Vår hovedoppgave er først og fremst arbeid med pasientdokumentasjon. Det vil si at vi skriver diktater som legene har diktert. Journaldokumentasjonen er av de viktigste hjelpemidlene i klinisk praksis, og kravet om kvalitet er i dag økende. En del av kvalitetsforbedringen består i «rydding» i journalene noe som er et tidkrevende, men helt nødvendig arbeid for at legene raskt skal finne frem til nødvendig informasjon.

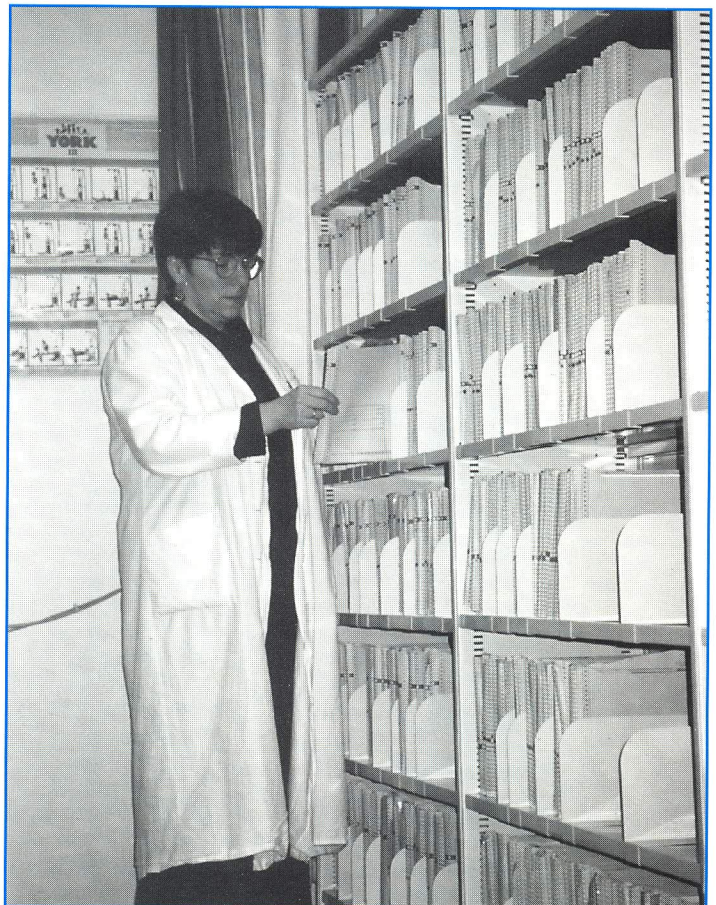
Det er mye arbeid «omkring» pasientdokumentasjonen. Etter at diktatet er fer-

digskrevet, skal det inn til gjennomlesing og signering hos legen. Diktatet blir så godkjent i datajournalen av sekretær, journalplassering registreres og journalen sendes deretter til arkivet.

Vi har også ansvaret for journalflyten. Det vil si at journalene blir «styrt» i riktig retning og er tilgjengelig for brukerne til enhver tid.

Registrering av henvisning til innleggelse og poliklinikk blir også gjort her samt henting og tilrettelegging av post til kirurgiske leger.

Pasientjournalarkivet

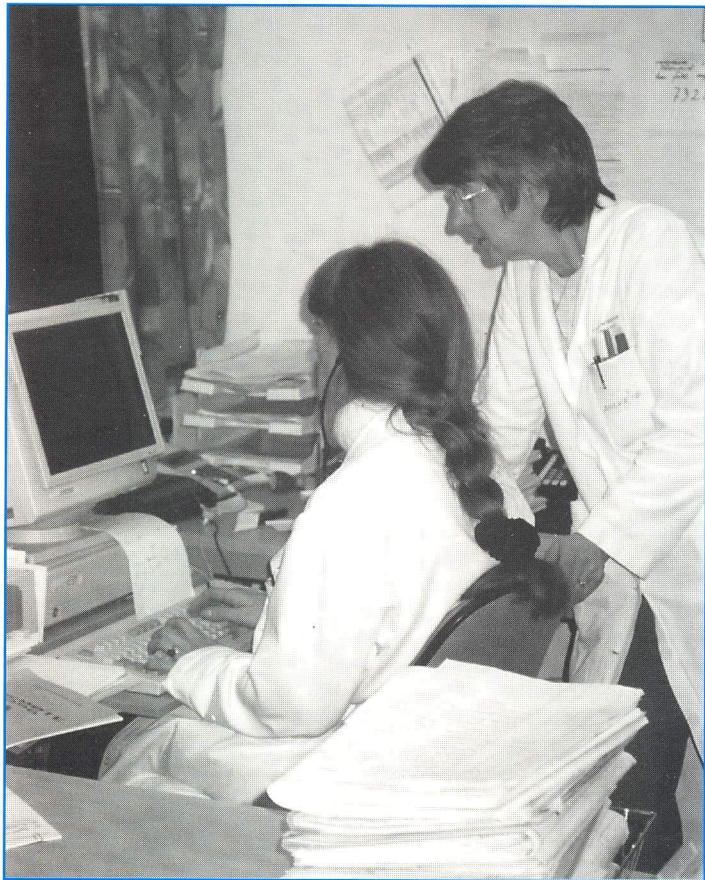


Fra pasientjournalarkivet Eirin Bredalsen

Vi har et nytt og moderne pasientjournalarkiv i kjelleren. Her arbeider en ansatt med å lete frem journaler etter bestilling fra leger og avdelinger. I

tillegg har hun mye arbeid med å arkivere prøvesvar som kommer etter at pasientene er reist hjem etter innleggelse eller besøk på poliklinikken.

✓ Utstyr



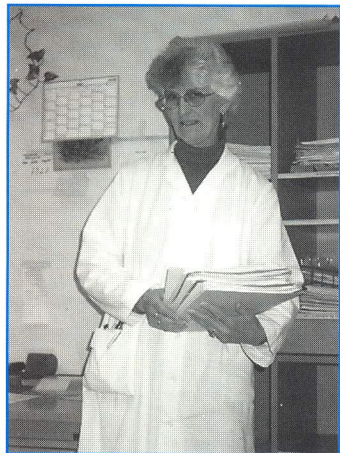
Fra skrivevua Kirsti Hagen og Solveig Turid Bergvik

Medisinsk kontortjeneste har svært moderne utstyr. Vi har et journalsystem, DIPS hvor all pasientdokumentasjon blir skrevet og lagret. Alle henvis-

ninger blir også registrert på systemet.

I fjor høst tok vi i bruk Dicom som er et digitalt dikteringssystem.

✓ Poliklinisk ekspedisjon



Edith Amundsen ved medisinsk poliklinikk. En trofast medarbeider gjennom mange år.

Vi har en ekspedisjon for medisinsk poliklinikk og en for kirurgisk poliklinikk. Her melder pasientene seg som skal til undersøkelse og kontroll. Sekretærene som jobber her har ansvaret for å tilrettelegge alle papirene på pasientene til legene. Sørge for at pasientene har vært på laboratoriet, røntgen og EKG før de skal inn til lege. I tillegg har sekretæren i medisinsk poliklinikk også ansvaret for timeoppsett og innkalling av pasienter. Sekretærene på poliklinikken mottar også mange telefonhenvendelser på timebestilling, spørsmål om timene osv.

Utfordringer

Institusjonshelsetjenesten står overfor store utfordringer. En publisert artikkel i Tidsskriftet for Den norske Lægeförening i 1992 viste blant annet hvilke administrative oppgaver av rene sekretærfunksjoner som i dag utføres av avdelingsoverleger og overordnede sykepleiere. Flere av

disse oppgavene kunne sannsynligvis ha vært utført av medisinsk kontoransatte. Vi er innstilt på å ta nye oppgaver i fremtiden som kan avlaste disse.

Kvalitetsforbedring av pasientjournalen er en oppgave vi vil prioritere og også postsekretærfunksjonen i avdelingene.

«Reisende sekretærer»



På tur til Lofoten sykehus. Fra venstre Bente R. Aanes, Torill Kaspersen og Kirsti Hagen.

En helg i høst dro tre sekretærer til Lofoten sykehus og jobbet. Dette ble gjort på forespørsel fra Lofoten sykehuset da de på grunn av sykdom var helt oppradd for sekretærehjelp. Vi tok fore-

spørselen som en utfordring, og kommer gjerne tilbake til Lofoten sykehus. Det var interessant å se hvordan de hadde organisert sin medisinske kontortjenest.

Nye medarbeidere:

Felles intensivavdeling

avdelingssykepleier Trine Paulsen Haugen
sykepleier Lisbeth Vatndal
sykepleier Eva Bjørhusdal
sykepleier Kristin Støver

Fysikalsk avdeling

ledende ergoterapeut Bjørn Harald Olsen
ledende fysioterapeut Birgitte Eide

Medisinsk kontortjeneste

Kontorassistent Ellen Wilhelmssen

Voksenpsykiatrisk poliklinikk

Psykiatrisk sykepleier Reidun Grimsø
Psykiater Sten Widhe

Psykiatrisk bo- og behandlingsenhet, Andenes

Miljøterapeut Conny Søgaard
Miljøterapeut Astri Stenvoll
Miljøterapeut Laila Dahle
Miljøterapeut Turid Strand
Miljøarbeider Sture H Wiik
Miljøarbeider Cato Wangen
Kontorfullmektig Bjørg Nina Markussen

Medisinsk avdeling

Sykepleier Solveig Davidsen Dahl
Sykepleier Astrid Dahl
Sykepleier Lisbeth Bergvik
Sykepleier Anne Margrethe Hoel
Sykepleier Hanne Svendsen Odding

Mottakelse/poliklinikk

Sykepleier Annelin Lyshoel

Laboratoriet

Bioingeniør III Kari Anne Anglevik
Bioingeniør III Martina Johansson

Fødeavdelingen

Jordmor Solveig Nøkling

Vaskeri

Assistent Inger Johanne Jakobsen

Operasjonsavdelingen

Anestesisykepleier Janne Ribe Øverby

Kirurgisk avdeling

Avdelingsoverlege Rune Svensen
Hjelpepleier Anne-Grethe Knudsen

Sluttet:

Sykepleier Torunn Bjørnerøy
Sykepleier Marit Østgård
Sykepleier Sigrun Johnsen
Sykepleier Anne Grethe Rønning Imøy
Hjelpepleier Anette Hammevold
Ass. avdelingsleder Kari Vik
Avdelingssykepleier Bård Yngve Jenssen
Ledende fysioterapeut Astrid Holten
Anestesisykepleier Ann Sissel Haukland

Laboratorie-tjenester



Etter å ha slitt med ekstremt dårlig bemanning i et halvt år, har vi i høst kommet oss på beina igjen og ser at vi kan ta fatt på nye oppgaver. Blant annet har vi funnet at tiden er moden for et nytt initiativ overfor primærhelsetjenesten. I flere år har vi prøvd å få primærhelsetjenesten i sykehusområdet til å sende sine klinisk kjemiske prøver til oss. I flere av sykehusområdene i Nordland, bl.a. i Lofoten, har primærlegene sett det som en oppgave å slutte opp om lokalsykehuset ved å sende alle sine klinisk kjemiske prøver til det lokale sykehuslaboratoriet. Dette betyr inntekter for sykehuset, som ellers går ut av distriktet. En fordel må det vel også være at ved innleggelse eller poliklinisk behandling ved sykehuset, vil legen finne historikk på prøvesvar i datasystemet, hvis primærlegen sender prøvene hit.

Etter at vi i 1993 tok i bruk datasystemet DIPS ved laboratoriet, og etter hvert fikk muligheten til å sende ut prøvesvar elektronisk, har alle legekontorene i Hadsel, pluss Andenes Helsecenter, begynt å sende sine prøver til oss. Men ennå er det mange legekontor igjen, som sender prøvene ut av sykehusområdet, enten til Nordland sentralsykehus eller til det private laboratoriet Dr. Furst med. lab. i Oslo. Vi ser det som en utfordring å kunne gi god service, og jobber stadig med forbedringer.

Vi tilbyr følgende:

Vi sender ut prøvetakings- og forsendelsesutstyr gratis.

● Vi tilbyr faglig veiledning for dem som ønsker det og tar imot personale fra legekontorene for hospitering.

● Vi låner ut modem til de legekontorene som har EDB-system, men mangler modem.

● Vi sender selvfølgelig ut papirsvaer til de som vil ha det.

● Når vi mottar prøvene med morgenposten, vil de fleste prøvesvarene sendes ut elektronisk før klokken 1500 samme dag.

● Vi ringer ut resultater hvis prøvesvarene tilsier det. Har utarbeidet grenser for de fleste analysene for når telefonsvar skal gis.

● Som alle andre sykehuslaboratorier, driver vi kontinuerlig kvalitetsovervåking og kvalitetsforbedring, bl.a. ved hjelp av interne og eksterne kvalitetskontroller og vedlikeholds- og serviceavtaler på instrumenter. For de som ønsker det, kan vi oppgi hvilke variasjonskoeffisienter vi har på de forskjellige metodene.

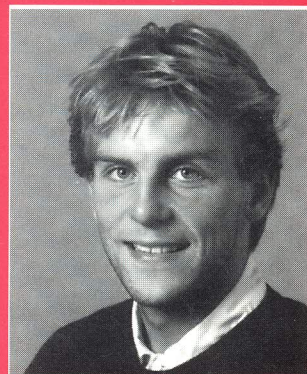
● På de fleste analysene har vi de samme referanseområdene som Nordland Sentralsykehus, slik at om en pasient flyttes mellom sykehusene, kan prøveresultatene sammenlignes i de fleste tilfelle.

Økonomisjefvikar

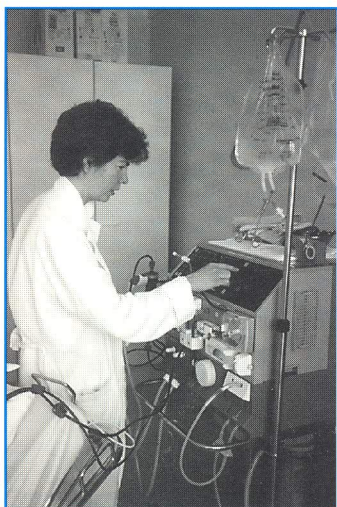
Kjetil Buer (32) skal vikariere som økonomisjef ved sykehuset frem til desember 1997.

Kjetil kommer fra Halden sykehus hvor han var ansatt som økonomikonstulent.

Vi ønsker ham og hans familie velkommen vil Vesterålen, og han lykke til i en viktig funksjon.



Økonomisjefvikar
Kjetil Buer



Ny dialyse-maskin

AK 100-DATASTYRT DIALYSEMASKIN

ble montert i sykehuset i vår. Maskinen er å betrakte som en sikker maskin, der en del automatikk er lagt inn. Brukere og personalet er godt fornøyd med den nye maskinen.

Sykepleier Eldbjørg Rønning.

PROGRAM FOR JULEN 1996

Stokmarknes sykehus

17. DESEMBER

Stokmarknes mannskor kommer til sykehuset og underholder

- ca. kl 19.00 - kirurgisk avdeling
- ca. kl. 19.15 - medisinsk avdeling

Mannskoret får servert kaffe og julekaker på medisinsk dagligstue.

JULAFTEN:

Kl. 08.30: Julenisser starter runden til pasientene som alle får en liten julegave.

Kl. 10.45 Andakt ved sykehusprest Stig Are Leiros. Andakten holdes på kirurgisk dagligstue. Pasienter med pårørende fra alle avdelinger ved sykehuset kan delta. Personell som ønsker å delta er også velkommen.

Kl. 13.00 Stokmarknes Musikkforening spiller i sykehuset

De vil få servert kaffe og julekaker i kafeteria. Til ettermiddagskaffen serves det bløtkake og julegodter til både pasienter, pårørende og personell på huset.

3. JULEDAG:

Frelsesarmeen kommer til sykehuset

- Kl. 15.00 - medisinsk avdeling
- Kl. 15.30 - kirurgisk avdeling

Frelsesarmeen får servert kaffe og julekaker på kirurgisk dagligstue.

Samtlige i administrasjonen ønsker alle en fredelig julehelg og et godt nyttår!

Arbeidsmiljø- og institusjonsutvalg 1996-97

Arbeidsgiverrepresentanter:

Medlemmer

Direktør
Åse Annie Opsjøn

Avdelingsoverlege
Finn Larssen-Aas

Oversykepleier
Egil Enåsen

Avdelingssykepleier
Laila H. Mikalsen

Varamedlemmer

Økonomisjef
Kjetil Buer

Avdelingsoverlege
Rune Svensen

Oversykepleier
Geir Brokstad

Avdelingsoverlege
Reiulf Ø. Ruud

Arbeidstakerrepresentanter:

Medlemmer

Norsk Kommuneforbund,
Knut Jacobsen, leder AMU

Norsk Sykepleierforbund,
Rigmor Bjørnå

Sam-forum,
Sissel Martinussen

Varamedlemmer

Unni Roland

Merethe Liland Fredriksen

X - JULEKRYSSORD - X

1	2	3		4	5	6		7	8
9				10				11	12
13				14		15			
16	17							18	19
20						21		22	
23				24	25				
26		27	28		29				30
		31			32				
33	34					35			
36									

VANNRETT:

1. Bevis
7. Bindeord
9. Lik
10. Grinete
12. Ukøkt
13. Sidt
15. Etternavn
16. Feriemål
20. Øke
23. Stjele
24. Sensasjon
26. Navn
29. Enkle
31. Adverb
32. Kunnskap
33. Stempel
35. Hannkjønn
36. Arbeider

LODDRETT:

1. Scenedans
2. Bydel i Oslo
3. Fisk
4. Land
5. Musikkinstr.
6. By
7. Bokstaver
8. Spasere
11. Artikkel
14. Geir Olsen
17. Navn
18. Aler
19. Lever
22. Tall
25. Navn
27. Egg
28. Dyr
30. Fremdeles
33. Øyne
34. Nynorsk pron.

Løsningen sendes til Stokmarknes sykehus, administrasjonen, 8450 Stokmarknes.

Konvolutten merkes «Kryssord».

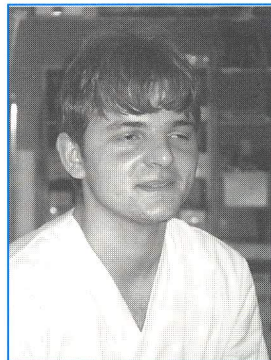
Vi trekker ut 3 vinnere som hver får en hyggelig overraskelse i posten. Vinnere av Ajournalens kryssord nr. 10 ble Ragna Jacobsen, kjøkkenet. Kun en løsning var korrekt.

Hvilke juleforberedelser legger du mest vekt på?



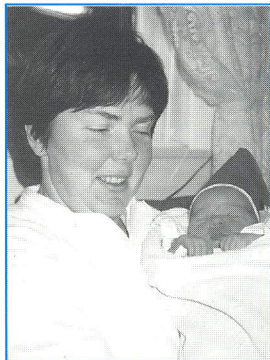
Trine Stordahl Olsen, sykepleier

Jeg synes det er koselig å bake pepperkaker sammen med Fredrikke 7 år og Magnus 2 år. Faren må lage pepperkakehus som ingenting!



Fred R. Ingvaldsen, bioingeniør

Som ny på laboratoriet dette året, så har jeg dessverre ikke hatt tid til så mye juleforberedelser. Men tid for å sende gaver til familie og venner er satt av, da det ikke blir noen hjemreise til jul.



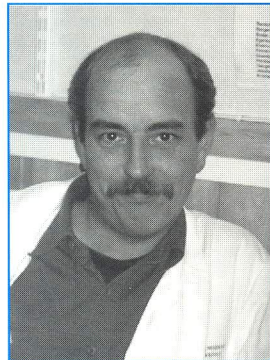
Britt-Aina Sundbø, jordmor

Også vi legger stor vekt på å bake og pynte pepperkaker og pepperkakehus. Her er hele familien i sving. Marthe 12 år, Eiving 7 år og Anders 5 år. Ellers lager vi hvert år en julenisse av trolldeig, og koser oss med adventslys.



Sissel Sjøvoll, assistent

De juleforberedelsene jeg legger mest vekt på er å bli ferdig med julegavene i tide, og at pinnekjøttet blir ferdig.



Kyrre Nilsen

De viktigste juleforberedelsene er å få pinnekjøttet saltet og tørket, dernest få julegavene i boks.

Bedriftsidrettslaget mot toppen

I september arrangerte bedriftsidrettslaget tur til «Møysalen». Deltakelsen var god. Hele 26 stykker mer og mindre vante fjellgæere meldte seg på. Turen ble opplevelsesrik, og nesten alle nådde toppen.

Klokka 08.00 den 7. september gikk 26 stykker ombord i «Tosenfjord», som skulle frakte oss til Lonkanfjorden. Møysalen skulle bestiges - Vesterålens høyeste fjell som rager 1.266 m.o.h. Været var fint, lettskyt og +10 grader. Etter en båttur på 45 minutter var vi framme. Guiden vår, Hermann Johansen mente turen ville ta omlag 5 timer. Endelig - turen var i gang! Vi gikk på ei lang rekke og syntes livet var topp. Etter en stigning til 500 meter fikk vi en liten forsmak på hva turen innebar men alle var fortsatt ved godt mot. Dette gikk jo fint! Etter en liten pustepause fortsatte vi innover til Møysal-elva der vi hadde kaffepause. Da vi starta opp, ble det igjen stigning mens vi gikk på skrå over en isbre. Det var nysnø og forholdsvis lett å gå, men noen kjente nok et lite sug i magen. Vel over isbreen var vi kommet opp på ca. 650 meter. Det som gjensto nå var ren klat-

ring. Det ble for bratt for tre av oss som snudde og gikk ned. De andre 23 «sto han a», og klatra modig oppover. På ei lang rekke snodde vi oss i vei. Det var godt det var kjetting å holde seg fast i. Nedturen skjøv vi langt bak i hodet. (Oppover var nå så, men ned her???) Klokka 1400 var vi på toppen - da hadde vi gått i 5 timer! Du verden for et nydelig syn! Det må oppleves! Etter en halv times tid på toppen begynte nedturen. Heldigvis for oss hadde Herman en annen veg ned det bratteste hengt, så første del av nedturen gikk bedre enn forventet. Resten av nedturen gikk som en drøm på føtter som begynte å bli lettere skjvelven. Etter 3 1/2 time var vi nede ved kaia. «Tosenfjord» kom som avtalt for å ta oss med hjem. Det var slutten på en fantastisk tur i ett nydelig terreng. Møysalen vil nok bli litt spesiell for ettertiden. Tenk, der har vi vært!!



Her er alle samlet på toppen av «Møysalen».

KLART VI KAN!



Ordet om «det er så enkelt at selv mor kan klare det», stemmer ikke bestandig - mor kan også lett gjøre vanskelige ting. På renholdsavdelingen prøver vi å hjelpe

oss selv så godt vi kan. Her har en ventil på tepperensmaskinen hengt seg opp. Dette fikser vi selv! Fra høyre Lise Oldervik og Liss Håheim Nikolaisen.